



CENTRE D'ENTRAÎNEMENT PERMANENT

LYCEE LE CORBUSIER - ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN

OBJECTIF DU CENTRE D'ENTRAÎNEMENT PERMANENT : Concilier la réussite scolaire, le développement personnel et la performance sportive.

Fonctionnement :

Le projet de jeu, répond à trois grands principes :

- renforcement de la pratique des activités physiques,
- éducation à la citoyenneté
- et développement personnel au travers de la pratique du rugby.

Les lycéens qui souhaitent s'inscrire dans ce cursus devront faire preuve d'une solide motivation et montrer de réelles qualités physiques et intellectuelles. L'admission se fera sur dossier et après des tests physiques et un entretien individuel.

En cas de manque d'investissement, de résultats scolaires insuffisants ou de problèmes comportementaux, le maintien pourra être discuté en cours ou en fin d'année à travers une commission réunissant les différents partenaires (Lycée, CRIG, parents).

Emploi du temps défini par le lycée sur la base de :

- **Lundi 17h30-19h : physique + médical**
- **Mardi 17h30-19h : technique individuelle + physique**
- **Mercredi 16h30-18h : technique individuelle + mouvement général**
- **Jeudi 17h30-19h : mouvement général**

Equipe technique : 2 professeurs d'EPS de lycée, 1 éducateur diplômé du CRIG, intervention de deux cadres techniques du Comité Départemental

Structure : Complexe sportif dédié au rugby (3 terrains, dont un synthétique, une salle de musculation, une salle de réunion, club house, lieux de vie...) situé à 5mn à pied du lycée.

Matériel d'entraînement fourni par le club. Chaque élève devra se fournir sa tenue de sport.



Objectifs :

- Sur le plan sportif :

- Faire naître des vocations chez les élèves de seconde en particulier chez les filles.
- Développer et valoriser les compétences sportives des jeunes en leur permettant d'acquérir un niveau de pratique supérieur (fondamentaux individuels et collectifs, sensibilisation à la préparation athlétique).
- Education à la sécurité des joueurs.
- Formation à l'arbitrage.
- S'approprier une culture « rugby » à travers ses valeurs de respect, de solidarité, de combativité, de générosité).
- Participer et progresser au travers des différentes compétitions (district – départementales – académiques – voir championnat de France). La participation aux tournois UNSS est un moyen, pas un objectif. Ils permettent de nous confronter aux meilleurs, nous apportant chaque fois des informations sur les progrès accomplis. Les compétitions UNSS sont prioritaires sur les entraînements au club.
- Connaissance de soi (gestion de la vie sportive et scolaire – suivi médical – hygiène – diététique).
- Plan de formation du joueur en concertation avec le CRIG.

- Sur le plan éducatif :

- Permettre à tous les élèves inscrits à la section sportive du lycée la réussite scolaire grâce à un suivi régulier, et individualisé (rôle du coordonnateur).
- Guider les élèves dans leur d'orientation (stage découverte, visite d'entreprise, conférence...)
- Intégrer les élèves de la section sportive rugby à la vie du lycée : (Délégué de classe, portes ouvertes, présentation de la section dans les collèges...)
- Aide à l'organisation et à l'arbitrage des temps forts sportifs du lycée (tournoi, foot, initiation Rugby ouverte aux autres élèves de l'établissement, cross du Lycée ...)
- Soutien scolaire au sein du CRIG (anglais, maths...)
- Créer une véritable identité et développer l'entraide et la notion de groupe.
- Mettre en avant au sein du Lycée les valeurs de respect (tenue spécifique) et de solidarité inhérente à ce sport.
- Voyage de fin d'année (section Lycée et intervenants Lycée & club) : ex : Finale du championnat de France à Paris.

En conclusion :

- ***prise de responsabilité***
- ***autonomie***
- ***solidarité***

- ***santé***
- ***Intégration au sein du club et cohésion sociale***